

第69回 中部実業団対抗陸上競技大会

5月10日(土)

| No. | 開始時刻 | 性別 | 競技種目 | 予・準・決 | 組・着・+ | 招集開始 | 招集終了 | 表彰予定 |
|-------------|-------|---------------------------|---------------------------|-------|----------|-------|-------|-------|
| 1 | 12:40 | 男子 | 200m | 予選 | 5組1着+3 | 12:10 | 12:20 | - |
| 2 | 13:00 | 男子 | 招待パラ T12・13・36・47・64 100m | 決勝 | | 12:30 | 12:40 | 13:40 |
| 3 | 13:10 | 男子 | 招待パラ T20 100m | 決勝 | | 12:40 | 12:50 | 13:40 |
| 4 | 13:20 | 女子 | 招待パラ T20 100m | 決勝 | | 12:50 | 13:00 | 13:40 |
| 5 | 13:30 | 男子 | 招待パラ T20 400m | 決勝 | | 13:00 | 13:10 | 14:00 |
| 6 | 13:40 | 女子 | 招待パラ T20 400m | 決勝 | | 13:10 | 13:20 | 14:00 |
| 7 | 13:50 | 男子 | 40歳以上 1500m | 決勝 | | 13:20 | 13:30 | 14:00 |
| 8 | | 男子 | 30歳以上 1500m | 決勝 | | | | |
| 9 | | 男子 | Jr 1500m | 決勝 | | | | |
| 10 | 14:00 | 男子 | 400mH | 予選 | 3組2着+2 | 13:30 | 13:40 | - |
| 11 | 14:10 | 女子 | 400mH | 決勝 | | 13:40 | 13:50 | 14:30 |
| 12 | 14:20 | 男子 | 200m | 決勝 | | 13:50 | 14:00 | 15:00 |
| 13 | 14:30 | 女子 | 200m | 決勝 | | 14:00 | 14:10 | 15:00 |
| 14 | 14:40 | 女子 | 1500m | 決勝 | 2組タイムレース | 14:10 | 14:20 | 15:10 |
| 15 | | 女子 | オープン1500m | 決勝 | | | | |
| 14:50~14:55 | | 表彰式 (中部実業団 of The Year表彰) | | | | | | |
| 14:55~15:00 | | 来場者お楽しみ抽選会 | | | | | | |
| 16 | 15:00 | 男子 | 1500m | 決勝 | 2組タイムレース | 14:30 | 14:40 | 15:40 |
| | | 男子 | オープン1500m | 決勝 | | | | |
| 17 | 15:25 | 女子 | 3000mSC | 決勝 | | 14:55 | 15:05 | 16:00 |
| 18 | 15:45 | 男子 | 3000mSC | 決勝 | | 15:15 | 15:25 | 16:20 |
| 19 | 16:10 | 女子 | 3000m | 決勝 | | 15:40 | 15:50 | 16:40 |
| 20 | | 女子 | Jr 3000m | 決勝 | | | | |
| 21 | 16:30 | 女子 | 4×100mR | 決勝 | | 16:00 | 16:10 | 17:00 |
| 22 | 16:45 | 男子 | 4×100mR | 決勝 | 3組タイムレース | 16:15 | 16:25 | 17:30 |
| 23 | 17:05 | 男子 | 400mH | 決勝 | | 16:35 | 16:45 | 17:30 |
| 24 | 17:15 | 女子 | 10000m | 決勝 | | 16:45 | 16:55 | 18:10 |
| 25 | 18:00 | 男子 | 10000m | 決勝 | | 17:30 | 17:40 | 18:40 |
| 26 | | 男子 | オープン10000m | - | | | | |

フィールド跳躍競技

| No. | 開始時刻 | 性別 | 競技種目 | 予・決 | | 招集開始 | 招集終了 | 表彰予定 |
|-----|-------|----|------|-----|--|-------|-------|-------|
| 1 | 13:30 | 女子 | 三段跳 | 決勝 | | 12:40 | 12:50 | 15:10 |
| 2 | 14:00 | 男子 | 走高跳 | 決勝 | | 13:10 | 13:20 | 15:30 |
| 3 | 15:30 | 男子 | 三段跳 | 決勝 | | 14:40 | 14:50 | 17:00 |

フィールド投てき競技

| No. | 開始時刻 | 性別 | 競技種目 | 予・決 | | 招集開始 | 招集終了 | 表彰予定 |
|-----|-------|----|------|-----|--|-------|-------|-------|
| 1 | 13:30 | 男子 | 砲丸投 | 決勝 | | 12:40 | 12:50 | 15:10 |
| 2 | | 女子 | 砲丸投 | 決勝 | | | | |
| 3 | 15:30 | 男子 | やり投 | 決勝 | | 14:40 | 14:50 | 17:00 |
| 4 | | 女子 | やり投 | 決勝 | | | | |

第69回 中部実業団対抗陸上競技大会

5月11日(日)

| No. | 開始時刻 | 性別 | 競技種目 | 予・準・決 | 組・着・+ | 招集開始 | 招集終了 | 表彰予定 |
|-------------------|-------|------------|---------------|-------|----------|-------|-------|-------|
| 1 | 9:00 | 女子 | 10000mW | 決勝 | | 8:30 | 8:40 | 10:10 |
| 2 | | 男子 | 10000mW | 決勝 | | | | |
| 3 | 10:00 | 男子 | 5000m(1組) | 決勝 | タイムレース | 9:30 | 9:40 | 11:00 |
| 4 | | 男子 | オープン5000m(1組) | - | | | | |
| 5 | 10:20 | 男子 | 5000m(2組) | 決勝 | タイムレース | 9:50 | 10:00 | 11:00 |
| 6 | | 男子 | オープン5000m(2組) | - | | | | |
| 7 | 10:50 | 男子 | 110mH | 予選 | 2組3着+2 | 10:20 | 10:30 | - |
| 8 | 11:00 | 女子 | 100mH | 決勝 | | 10:30 | 10:40 | 11:20 |
| 9 | 11:10 | 男子 | 800m | 予選 | 4組1着+4 | 10:40 | 10:50 | - |
| 10 | 11:30 | 男子 | 400m | 予選 | 4組1着+4 | 11:00 | 11:10 | - |
| 11 | 11:45 | 男子 | 100m | 予選 | 11組2着+2 | 11:15 | 11:25 | - |
| 12 | 12:15 | 男子 | 30歳以上 100m | 予選 | 4組1着+4 | 11:45 | 11:55 | - |
| 13 | 12:20 | 男子 | 40歳以上 100m | 予選 | 2組3着+2 | 11:50 | 12:00 | - |
| 14 | 12:30 | 女子 | 100m | 予選 | 2組3着+2 | 12:00 | 12:10 | - |
| 15 | 12:45 | 女子 | 800m | 決勝 | | 12:15 | 12:25 | 13:10 |
| 16 | 12:55 | 女子 | 招待中学 4×100mR | 決勝 | | 12:25 | 12:35 | 13:30 |
| 17 | 13:00 | 男子 | 招待中学 4×100mR | 決勝 | | 12:30 | 12:40 | 13:30 |
| 13:10~13:20 | | 来場者お楽しみ抽選会 | | | | | | |
| 18 | 13:20 | 男子 | 100m | 準決勝 | 3組2着+2 | 12:50 | 13:00 | - |
| 19 | 13:30 | 男子 | 800m | 決勝 | | 13:00 | 13:10 | 14:00 |
| 20 | 13:40 | 女子 | 400m | 決勝 | | 13:10 | 13:20 | 14:00 |
| 21 | 13:45 | 男子 | 400m | 決勝 | | 13:15 | 13:25 | 14:00 |
| 22 | 13:50 | 女子 | 100mH | 決勝 | | 13:20 | 13:30 | 14:20 |
| 23 | 13:55 | 男子 | 110mH | 決勝 | | 13:25 | 13:35 | 14:20 |
| 24 | 14:05 | 男子 | 30歳以上 100m | 決勝 | | 13:35 | 13:45 | 14:30 |
| 25 | 14:10 | 男子 | 40歳以上 100m | 決勝 | | 13:40 | 13:50 | 14:30 |
| 26 | 14:15 | 女子 | 100m | 決勝 | | 13:45 | 13:55 | 14:40 |
| 27 | 14:20 | 男子 | 100m | 決勝 | | 13:50 | 14:00 | 14:40 |
| 30 | 14:30 | 女子 | 5000m | 決勝 | | 14:00 | 14:10 | 15:10 |
| 31 | | 女子 | オープン5000m | - | | | | - |
| 32 | 14:55 | 女子 | 4×400mR | 決勝 | | 14:25 | 14:35 | 15:20 |
| 33 | 15:05 | 男子 | 4×400mR | 決勝 | 2組タイムレース | 14:35 | 14:45 | 15:20 |
| フィールド跳躍競技 | | | | | | | | |
| No. | 開始時刻 | 性別 | 競技種目 | 予・決 | | 招集開始 | 招集終了 | 表彰予定 |
| 1 | 9:30 | 男子 | 走幅跳 | 決勝 | | 8:40 | 8:50 | 11:30 |
| 2 | 9:30 | 女子 | 棒高跳 | 決勝 | | 8:40 | 8:50 | 11:00 |
| 3 | 11:00 | 女子 | 走高跳 | 決勝 | | 10:10 | 10:20 | 12:30 |
| 4 | 12:00 | 男子 | 棒高跳 | 決勝 | | 11:10 | 11:20 | 13:30 |
| 5 | 13:30 | 女子 | 走幅跳 | 決勝 | | 12:40 | 12:50 | 14:10 |
| フィールド投てき競技 | | | | | | | | |
| No. | 開始時刻 | 性別 | 競技種目 | 予・決 | | 招集開始 | 招集終了 | 表彰予定 |
| 1 | 10:00 | 男子 | ハンマー投 | 決勝 | | 9:10 | 9:20 | 11:30 |
| 2 | | 女子 | ハンマー投 | 決勝 | | | | |
| 3 | 13:20 | 男子 | 円盤投 | 決勝 | | 12:30 | 12:40 | 14:50 |
| 4 | | 女子 | 円盤投 | 決勝 | | | | |