

第63回 中部実業団対抗陸上競技大会 5月11日 (土)

No.	競技開始	性別	競技種目	予・準・決	組・着・+	招集開始	招集終了	表彰予定
1	12:45	女子	3000mSC	決勝		12:15	12:30	13:25
2	13:05	男子	200m	予選	5組1着+3	12:35	12:50	
3	13:25	女子	3000m	決勝		12:55	13:10	14:05
4			Jr 3000m					
5	13:40	男子	招待パラ T20 100m	決勝		13:10	13:25	14:10
6	13:45	女子	招待パラ T20 100m	決勝		13:15	13:30	14:15
7	13:50	男子	招待パラ 100m	決勝		13:20	13:35	14:20
8	13:55	女子	招待パラ 100m	決勝		13:25	13:40	14:25
9	14:05	男子	30歳以上 1500m	決勝		13:35	13:50	14:35
10			40歳以上 1500m					
11	14:15	男子	Jr 1500m	決勝		13:45	14:00	14:45
12	14:25	男子	200m	決勝		13:55	14:10	14:55
13	14:30	女子	200m	決勝		14:00	14:15	15:00
14	14:40	男子	400mH	予選	2組3着+2	14:10	14:25	
15	14:50	女子	400mH	決勝		14:20	14:35	15:20
16	15:00	女子	1500m	決勝		14:30	14:45	15:30
17	15:10	男子	1500m (1組)	決勝	タイムレース	14:40	14:55	15:50
18	15:20	男子	1500m (2組)	決勝		14:50	15:05	15:50
19	15:35	男子	3000mSC	決勝		15:05	15:20	16:15
15:50~16:00			お楽しみ抽選会					
20	16:05	女子	4x100mR	決勝		15:35	15:50	16:35
21	16:15	男子	4x100mR	決勝		15:45	16:00	16:45
22	16:25	男子	400mH	決勝		15:55	16:10	16:55
23	16:35	女子	10000m	決勝		16:05	16:20	17:40
24	17:20	男子	10000m	決勝		16:50	17:05	5/12 9:30
25		男子	オープン10000m	-		16:50	17:05	-

フィールド跳躍競技

No.	開始時間	性別	競技種目	予・決		招集開始	招集終了	表彰予定
1	13:30	女子	三段跳	決勝		12:30	13:00	15:15
2	14:00	男子	走高跳	決勝		13:00	13:30	15:30
3	14:30	男子	招待パラ 走幅跳	決勝		13:30	14:00	16:05
4		女子	招待パラ 走幅跳	決勝		13:30	14:00	16:05
5	16:30	男子	三段跳	決勝		15:30	16:00	17:00

フィールド投てき競技

No.	開始時間	性別	競技種目	予・決		招集開始	招集終了	表彰予定時刻
1	13:30	男子	砲丸投	決勝		12:30	13:00	14:55
2		女子	砲丸投	決勝		12:30	13:00	14:55
3	15:00	男子	やり投	決勝		14:00	14:30	16:35
4		女子	やり投	決勝		14:00	14:30	16:35

第63回 中部実業団対抗陸上競技大会 5月12日 (日)

No.	開始時間	性別	競技種目	予・準・決	組・着・+	招集開始	招集終了	表彰予定
1	9:00	女子	10000mW	決勝		8:30	8:45	10:25
2		男子	10000mW					
3	10:00	男子	5000m(1組)	決勝	タイムレース	9:30	9:45	10:50
4			オープン5000m(1組)	-				
5	10:20	男子	5000m(2組)	決勝	タイムレース	9:50	10:05	10:50
6			オープン5000m(2組)	-				
7	10:40	男子	800m	予選	3組2着+2	10:10	10:25	-
8	11:00	男子	110mH	予選	2組3着+2	10:30	10:45	-
9	11:10	男子	400m	予選	4組1着+4	10:40	10:55	-
10	11:25	女子	100m	予選	2組3着+2	10:55	11:10	-
11	11:35	男子	100m	予選	8組2着+8	11:05	11:20	-
12	11:55	男子	30歳以上 100m	予選	2組3着+2	11:25	11:40	-
13	12:05	男子	40歳以上 100m	決勝		11:35	11:50	12:35
14	12:15	女子	800m	決勝		11:45	12:00	12:45
15	12:25	女子	招待中学 4×100mR	決勝		11:55	12:10	12:55
16	12:30	男子	招待中学 4×100mR	決勝		12:00	12:15	13:00
17	12:35	女子	招待高校 4×100mR	決勝		12:05	12:20	13:05
18	12:40	男子	招待高校 4×100mR	決勝		12:10	12:25	13:10

12:45~13:00

お楽しみ抽選会

19	13:00	男子	100m	準決勝	3組2着+2	12:30	12:45	-
20	13:15	男子	800m	決勝		12:45	13:00	13:45
21	13:20	女子	100mH	決勝		12:50	13:05	13:50
22	13:25	男子	110mH	決勝		12:55	13:10	13:55
23	13:35	女子	400m	決勝		13:05	13:20	14:05
24	13:40	男子	400m	決勝		13:10	13:25	14:10
25	13:45	男子	30歳以上 100m	決勝		13:15	13:30	14:15
26	13:50	女子	100m	決勝		13:20	13:35	14:20
27	13:55	男子	100m	決勝		13:25	13:40	14:25
28	14:00	男子	Jr 5000m	決勝		13:30	13:45	14:50
29	14:20	女子	5000m	決勝		13:50	14:05	15:00
30			オープン5000m	-	-			
31	14:40	女子	4×400mR	決勝		14:10	14:25	15:10
32	14:45	男子	4×400mR	決勝		14:15	14:30	15:15

フィールド跳躍競技

No.	開始時間	性別	競技種目	予・決		招集開始	招集終了	表彰予定
1	10:00	女子	棒高跳	決勝		9:00	9:30	11:30
2	10:00	女子	走幅跳	決勝		9:00	9:30	11:30
3	11:00	女子	走高跳	決勝		10:00	10:30	12:30
4	11:30	男子	棒高跳	決勝		10:30	11:00	13:00
5	13:00	男子	走幅跳	決勝		12:00	12:30	14:30

フィールド投てき競技

No.	開始時間	性別	競技種目	予・決		招集開始	招集終了	表彰予定
1	10:00	男子	ハンマー投	決勝		9:00	9:30	11:30
2		女子	ハンマー投	決勝				
3	13:00	男子	円盤投	決勝		12:00	12:30	14:30
4		女子	円盤投	決勝				